



# बजार अवलोकन १५

मंसिर २०७६

निम्न संस्थाहरूद्वारा संयुक्त रूपमा प्रकाशित :

विश्व खाद्य कार्यक्रम- तथ्य, नीति तथा नविनता ईकाइ, नेपाल कृषि तथा पशुपंक्षी विकास मन्त्रालय, कृषि विभाग, बजार विकास, आर्थिक विश्लेषण र तथ्याङ्क शाखा  
नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघ/कृषि उद्यम केन्द्र  
उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्च



## मुख्य बुँदाहरू

- २०७६ मंसिर महिनामा आन्तरिक उत्पादनको कारण र सहज आपूर्तिको कारणले गर्दा प्रयाप्त उपलब्धता भएकोले नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरू मा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरूको खुद्रा मूल्यहरू तुलनात्मक रूपले स्थिर रहे ।
- २०७६ मंसिर महिनामा समग्र स्फीतिदर ६.६ प्रतिशत रह्यो भने खाद्य तथा पेय पदार्थको स्फीतिदर ९.८ प्रतिशत रह्यो तथापि केहि खाद्य वस्तुहरूको स्फीतिदर सापेक्षिक रूपमा उच्च रह्यो : तरकारीजन्य पदार्थहरू (४२.२%), मसलाजन्य पदार्थहरू (१५.०%), फलफुलहरू (८.६%), र दलहन तथा गेडागुडीहरू (८.६%) ।

## मूल्य

२०७६ मंसिर महिनामा नेपालभरका १५ मुख्य बजारहरूमा अनुगमन गरिएका प्राय खाद्य वस्तुहरूको खुद्रा मूल्यहरू सामान्यतया स्थिर रहे (चित्र १ मा हेर्नुहोस) :

- मासिक रूपमा मासको दाल, मुसुरोको दाल, भटमासको तेल र गहुँको पिठोको मूल्यहरू क्रमशः १०.३, १.२, १.० र १.१ प्रतिशतले वृद्धि भयो भने मोटा चामल, रातो आलु र कुखुराको मासुको मूल्यहरू क्रमशः १.०, १७.० र ३.३ प्रतिशतले घट्यो ।
- अधिल्लो तीन महिनाको तुलनामा प्राय खाद्यवस्तुहरूको मूल्यले, अपवाद स्वरुप मोटा चामल र भटमासको तेलको घट्दो प्रवृत्ति (trend) बाहेक, बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । गहुँको पिठोको मूल्य १४.४ प्रतिशतको उच्च दरले वृद्धि भयो ।
- गतवर्ष सोही समयको तुलनामा, मुसुरोको दाल र मोटा चामलको मूल्य बाहेक, प्राय जसो मूल्यहरूले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए । मासको दालको मूल्य १४.२ प्रतिशतको उच्च दरले वृद्धि भयो ।

हालको मूल्य प्रवृत्तिको प्रमुख कारणहरू स्थिर यातायात सेवाको साथै सहज आपूर्ति र केहि हदसम्म मौसमी उतार चढाव हुन ।

चित्र नं. २ मा प्रस्तुत गरे अनुसार, क्षेत्रीय बजारहरूका खुद्रा मूल्यहरूले प्राय जसो मिश्रित प्रवृत्ति देखाए । गत महिनाको तुलनामा, प्राय सबै बजारहरूमा प्राय जसो मूल्यहरूले, अपवाद स्वरुप मोटा चामलको मूल्यले तराईको र हिमाली तथा पहाडी बजारहरूमा र गहुँको पिठोको मूल्यले तराईको बजारहरूमा घट्दो प्रवृत्ति बाहेक, न्यून वृद्धि देखायो । गतवर्ष सोही समयको तुलनामा, मुसुरोको दालको मूल्यले हिमाली तथा पहाडी बजारहरूमा र मोटा चामलको मूल्यले प्राय सबै बजारहरूमा घट्दो प्रवृत्ति बाहेक, बढ्दो प्रवृत्ति देखायो ।

कालीमाटी फलफुल तथा तरकारी बजारमा गत एक महिनामा अनुगमन गरिएका तरकारीको थोक मूल्यहरूले तुलनात्मक रूपमा उच्च मौसमी उतार चढाव देखाए (तालिका १ मा हेर्नुहोस): मासिक रूपमा सुकेको प्याज, स्कुस, बोडी, परवल र तिते करेला मागको तुलनामा आपूर्तिको कमिले गर्दा १२ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले वृद्धि भयो भने सापेक्षिक रूपमा वाली भित्र्याउने समय भएकोले काउली, बन्दागोभी, गाँजर, गोलभेडा, मुला र रायोको सागको मूल्य १५ प्रतिशत भन्दा बढीका दरले घट्यो ।

नेपाल राष्ट्र बैकका अनुसार समग्र उपभोक्ता मूल्य सूचकाङ्क (CPI) २०७६ मंसिर महिनामा १३२.५ भयो जुन मासिक रूपमा ०.२ प्रतिशतको न्यून हो । CPI वार्षिक स्फीतिदर ६.६ प्रतिशतले वृद्धि भयो । खाद्य तथा पेय पदार्थको CPI १२९.६ मा कायम रह्यो, जुन मासिक रूपमा ०.६ प्रतिशतको न्यून हो भने वार्षिक रूपमा ९.८ प्रतिशतको वृद्धि हो; अन्य केहि खाद्यवस्तुहरूको CPI ले वार्षिक रूपमा तुलनात्मक रूपले बढ्दो प्रवृत्ति देखाए; तरकारीजन्य पदार्थहरू (४२.२%), मसलाजन्य पदार्थहरू (१५.०%), फलफुलहरू (८.६%), र दलहन तथा गेडागुडीहरू (८.६%) । गैह्र खाद्यवस्तु तथा सेवाहरू सम्बन्धि CPI १३४.८ भयो, जुन मासिक रूपमा ०.०४ प्रतिशत र वार्षिक रूपमा ४.१ प्रतिशतको वृद्धि हो ।

## आपूर्ति

देशभर यातायातको सहज संचालन संगै वर्षे वालीको आन्तरिक उत्पादनले गर्दा आपूर्तिमा वृद्धि भएकोले समग्रमा खाद्य तथा गैह्र खाद्य वस्तुहरूको आपूर्तिमा सुधार आएको छ ।

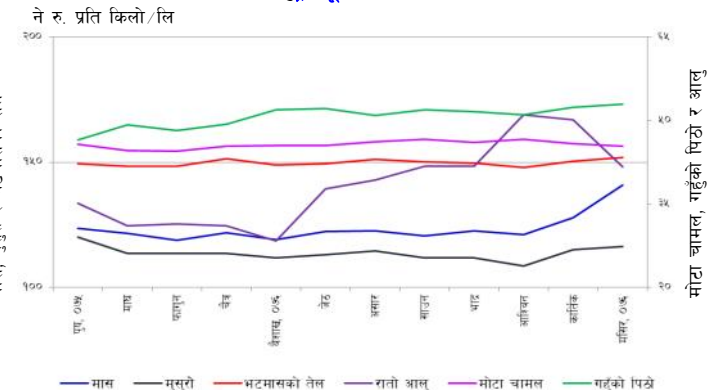
## पूर्वानुमान

आउदो दुइ महिना, मूल्यरूपमा वर्षे वाली भित्रे सगै आपूर्तिमा सुधार आएकोले काँच सडकले जोडिएका ग्रामिण र दुर्गम बजारहरूमा यातयातको पहुँचमा वृद्धि सगै प्राय खाद्यवस्तुहरूको मूल्य स्थिर रहने अनुमान गरिएको छ ।

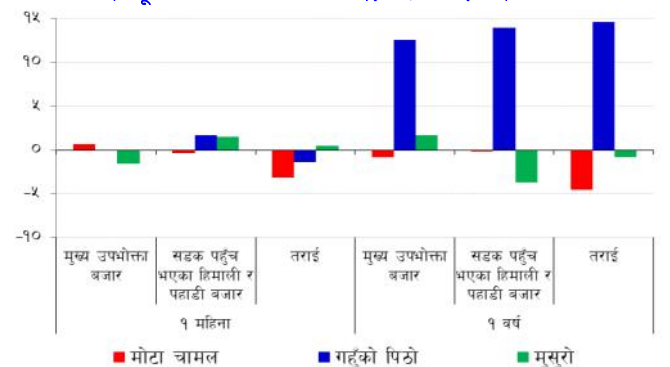
विउ रोप्ने र बढ्ने समयमा प्रयाप्त वर्षाले गर्दा यस वर्षको मूल्यरूपमा हिउदे वाली गहुँको उत्पादन गत वर्षको तुलनामा बढ्ने अनुमान गरिएको छ ।

वस्तुहरू	मूल्य ने रु/ केजि, लि	१ महिनाको परिवर्तन (%)	अवलोकन
सुकेको प्याज, स्कुस, बोडी, परवल र तिते करेला	विभिन्न	> १२	कृषि उत्पादन रित्त हुने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा कमि आएको ।
काउली, बन्दागोभी, गाजर, गोलभेडा, मुला र रायो को साग	विभिन्न	> -१५	वाली भित्र्याउने समय भएको हुनाले आपूर्तिमा वृद्धि ।

## चित्र १: १२ महिनाको औसत खुद्रा मूल्य \*



## चित्र २: मूल्य परिवर्तन प्रतिशतमा \*\* (१ महिना र १ वर्ष)



\* मूल्यहरू २०७६ मंसिर महिनाको बजार मूल्यसँग सम्बन्धित छन् ।

\*\* मूल्य परिवर्तन यस प्रतिवेदनमा भएका सम्पूर्ण बजारहरूसँग सम्बन्धित छन् ।



बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरू	हालको मूल्य (नेरु/के जि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१ म	३ म	१ वर्ष
<b>मुख्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	४७.०	०.०	-२.१	-१४.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	०.०	१५.४	२५.०	▶	▲	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	-१२.५	-९.७	▶	▼	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	-२.८	६.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	४.८	-४.३	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-१६.७	३८.९	०.०	▼	▲	▶	
पोखरा	मोटा चामल	५३.०	१.९	१.९	१.९	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५२.०	०.०	-४.५	४.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	-३.४	०.०	३.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३५.०	१.५	-१६.३	११.७	▶	▼	▶
	मुसुरो	१००.०	-४.८	०.०	५.३	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-९.१	२५.०	११.१	▼	▲	▶	
सुर्खेत	मोटा चामल	५५.०	०.०	१.९	१०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	८.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	-१०.३	०.०	▶	▼	▶
	मुसुरो	१३०.०	०.०	०.०	४.०	▶	▶	▶
आलु	४५.०	-१०.०	-२५.०	-१०.०	▼	▼	▶	
<b>क्षेत्रीय तराई बजार</b>								
विराटनगर	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	५.३	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	-८.३	०.०	२२.२	▼	▶	▲
	भटमासको तेल	१४५.०	०.०	३.६	७.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	-१४.३	०.०	▶	▼	▶
	मुसुरो	१००.०	०.०	-९.१	-९.१	▶	▶	▶
आलु	४५.०	-२५.०	-२५.०	८०.०	▼	▼	▲	
जनकपुर	मोटा चामल	४०.०	-११.१	०.०	-४.८	▼	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	०.०	०.०	३३.३	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	७.१	१५.४	▶	▶	▲
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१२०.०	०.०	९.१	०.०	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-१६.७	६६.७	४२.९	▼	▲	▶	
विराज	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	-२.२	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	१४.६	२५.०	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	२.९	-९.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	-५.९	-३.०	६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	२२.२	१०.०	▶	▶	▶
आलु	४५.०	-१०.०	६०.७	०.०	▼	▲	▶	
धनगढी	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	०.०	१७.६	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-१४.३	-१४.३	०.०	▶	▼	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	▶	▶	▶
आलु	५०.०	०.०	०.०	६६.७	▶	▶	▶	
नेपालगंज	मोटा चामल	३८.०	-५.०	-१५.६	-१५.६	▶	▼	▼
	गहुँको पिठो	४८.०	०.०	-४.०	१४.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	१.४	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	०.०	-१५.८	६.७	▶	▼	▶
	मुसुरो	९५.०	०.०	-४.०	-१३.६	▶	▶	▶
आलु	३८.०	-५.०	३५.७	८.६	▶	▶	▶	
<b>सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरू</b>								
भैरहवा	मोटा चामल	३५.०	-२.८	-१२.५	-१०.३	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	४४.०	०.०	-२.२	१२.८	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१३२.०	०.०	-२.२	१.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	६.७	-११.१	६.७	▶	▲	▶
	मुसुरो	८०.०	२.६	-२०.०	-२.४	▶	▼	▶
आलु	३८.०	-५.०	२६.७	-५.०	▶	▶	▶	
मकवानपुर	मोटा चामल	४६.०	०.०	-२.१	-८.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	०.०	२०.०	३६.४	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	-१२.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	-५.७	-८.३	३.१	▶	▼	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	३७.५	४.८	▶	▶	▶
आलु	६०.०	०.०	८७.५	०.०	▶	▶	▶	
धनकुटा	मोटा चामल	४०.०	०.०	-११.१	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	-१.८	१०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	-६.३	७.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-१६.७	-११.८	०.०	▶	▼	▶
	मुसुरो	९५.०	-१३.६	-१३.६	-५.०	▶	▼	▶
आलु	५०.०	०.०	-१६.७	१००.०	▶	▶	▶	
रोल्पा	मोटा चामल	४०.०	-४.८	-११.१	-११.१	▶	▼	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	०.०	२०.०	३३.३	▶	▶	▲
	भटमासको तेल	१५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	-२.८	-२.८	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११५.०	-४.२	-४.२	-४.२	▶	▶	▶
आलु	५५.०	-८.३	५७.१	२२.२	▶	▶	▶	
साँफेबगर	मोटा चामल	४४.०	०.०	-२.२	१२.८	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५२.०	४.०	४.०	१५.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६५.०	३.१	०.०	३.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१४०.०	७.७	३.७	-१५.२	▶	▶	▶
आलु	३५.०	-१२.५	-१२.५	-२२.२	▶	▼	▶	
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
आलु	५८.०	-३.३	-३.३	१६.०	▶	▶	▶	
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	५.८	१०.०	१९.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१७०.०	६.३	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	-९.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	१५.४	७.१	-११.८	▶	▶	▶
आलु	३५.०	०.०	-२२.२	-१२.५	▶	▶	▶	
<b>सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरू</b>								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	०.०	६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	०.०	-५.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	६००.०	०.०	२०.०	२०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
आलु	४५.०	४.७	१२.५	-१०.०	▶	▶	▶	
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	८००.०	०.०	३३.३	६०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-१४.३	▶	▶	▶
आलु	५५.०	०.०	१.९	१०.०	▶	▶	▶	

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

\* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।

बजार	मुख्य खाद्य वस्तुहरु	हालको मूल्य (नेरु/केजि नेरु/लि)	मूल्यमा परिवर्तन (%) *			औसत परिवर्तन		
			१ महिना	३ महिना	१ वर्ष	१म	३म	१वर्ष
<b>मुख्य उपभोक्ता बजार</b>								
काठमाडौं	मोटा चामल	४७.०	०.०	-२.१	-१४.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	२०.०	९.१	२५.०	▲	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	-१२.५	-१२.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	०.०	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	२२.२	१०.०	-३.५	▶	▶	▶
आलु	६०.०	-१४.३	३३.३	०.०	▶	▶	▶	
पोखरा	मोटा चामल	५२.०	-१.९	-५.५	-५.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५२.०	-५.५	-५.५	४.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४५.०	७.४	७.४	७.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३३०.०	-१५.४	१९.५	-५.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१०५.०	१६.७	५.०	१०.५	▶	▶	▶
आलु	५५.०	०.०	३७.५	२२.२	▶	▶	▶	
सुर्खेत	मोटा चामल	५५.०	०.०	१.९	१०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	०.०	०.०	६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	-५.३	-७.७	२.९	▶	▶	▶
	मुसुरो	१३०.०	०.०	०.०	८.३	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-२८.६	-९.१	-१६.७	▶	▶	▶	
<b>क्षेत्रीय तराई बजार</b>								
विराटनगर	मोटा चामल	४०.०	-९.१	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	९.१	०.०	३३.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४५.०	३.६	३.६	७.४	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-११.८	-६.३	३.४	▶	▶	▶
	मुसुरो	१००.०	०.०	११.१	-९.१	▶	▶	▶
आलु	६०.०	-७.७	५०.०	-७.७	▶	▶	▶	
जनकपुर	मोटा चामल	४५.०	१२.५	७.१	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	०.०	९.१	२०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	७.१	०.०	११.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१२०.०	०.०	०.०	-४.०	▶	▶	▶
आलु	६०.०	७.४	५०.०	५०.०	▶	▶	▶	
विराज	मोटा चामल	४५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	१४.६	१०.०	२५.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	३.७	०.०	-६.७	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३४०.०	०.०	३.०	१३.३	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	२२.२	०.०	२२.२	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-९.१	२५.०	०.०	▶	▶	▶	
धनकुटा	मोटा चामल	४०.०	०.०	०.०	५.३	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४०.०	०.०	०.०	१७.६	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	०.०	१६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	▶	▶	▶
आलु	५०.०	०.०	०.०	६६.७	▶	▶	▶	
नेपालगञ्ज	मोटा चामल	४०.०	-११.१	-११.१	-१३.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४८.०	२.१	-४.०	१४.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	३.७	१.४	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३२०.०	-५.९	१५.८	६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५.०	५.६	-५.०	-९.५	▶	▶	▶
आलु	४०.०	४२.९	४२.९	-११.१	▶	▶	▶	
<b>सडक पहुँच भएका हिमाली तथा पहाडी बजारहरु</b>								
भैरहवा	मोटा चामल	३६.०	-१.८	-४.२	-८.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	४४.०	-२.२	-२.२	१०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१३२.०	१.५	-२.२	-२.२	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३००.०	-११.८	-२३.१	३.४	▶	▶	▶
	मुसुरो	७८.०	-१३.३	-२२.०	-३.७	▶	▶	▶
आलु	४०.०	४२.९	३३.३	०.०	▶	▶	▶	
मकवानपुर	मोटा चामल	४६.०	-२.१	-४.२	-८.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	२०.०	२०.०	३६.४	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१४०.०	०.०	७.७	-१२.५	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३५०.०	०.०	०.०	१६.७	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	२२.२	३७.५	०.०	▶	▶	▶
आलु	६०.०	-२५.०	३३.३	५०.०	▶	▶	▶	
धनकुटा	मोटा चामल	४०.०	-११.१	-११.१	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	-१.८	-१.८	२२.२	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	-३.२	-१४.३	७.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	५.९	९.१	२०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	११०.०	०.०	०.०	१०.०	▶	▶	▶
आलु	५०.०	-१६.७	-१६.७	-९.१	▶	▶	▶	
रोल्पा	मोटा चामल	४२.०	-६.७	-६.७	-६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	६०.०	२०.०	२०.०	३३.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१५०.०	३.४	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	३६०.०	०.०	०.०	२.९	▶	▶	▶
	मुसुरो	१२०.०	२०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▶
आलु	६०.०	७.४	७.४	२०.०	▶	▶	▶	
साँफेबगर	मोटा चामल	४४.०	-२.२	-२.२	१५.८	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५०.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	-५.९	-३.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१३०.०	-७.१	-३.७	-२१.२	▶	▶	▶
आलु	४०.०	-११.१	१४.३	०.०	▶	▶	▶	
जुम्ला	मोटा चामल	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५५.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	१५०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
आलु	६०.०	०.०	०.०	२०.०	▶	▶	▶	
बाजुरा	मोटा चामल	४५.०	-२.२	०.०	१२.५	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	५२.०	४.०	४.०	१३.०	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१६०.०	-११.१	-५.९	-५.९	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	४००.०	०.०	०.०	-९.१	▶	▶	▶
	मुसुरो	१३०.०	-१०.३	-७.१	-२३.५	▶	▶	▶
आलु	३५.०	-१२.५	१६.७	०.०	▶	▶	▶	
<b>सडक पहुँच नभएका हिमाली बजारहरु</b>								
डोल्पा	मोटा चामल	८०.०	०.०	०.०	६.७	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	९०.०	०.०	०.०	-५.३	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	१८०.०	०.०	०.०	०.०	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	६००.०	२०.०	२०.०	२०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	२००.०	०.०	०.०	११.१	▶	▶	▶
आलु	४३.०	७.५	७.५	-१४.०	▶	▶	▶	
हुम्ला	मोटा चामल	१५०.०	०.०	०.०	-	▶	▶	▶
	गहुँको पिठो	१४०.०	०.०	०.०	-६.७	▶	▶	▶
	भटमासको तेल	२६०.०	०.०	०.०	-७.१	▶	▶	▶
	कुखुराको मासु	८००.०	३३.३	३३.३	६०.०	▶	▶	▶
	मुसुरो	३००.०	०.०	०.०	-६.३	▶	▶	▶
आलु	५५.०	१.९	१०.०	-८.३	▶	▶	▶	

▲ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य बढेको

▶ सामान्य मूल्य परिवर्तन

▼ सामान्य मूल्य परिवर्तन भन्दा मूल्य घटेको

\* यदि मूल्य परिवर्तन १ महिनामा ५ % सम्म, ३ महिनामा १० % सम्म अथवा १ वर्षमा १५ % सम्म भएमा त्यसलाई सामान्य मानिने छ ।